



AKADEMIA SENIORA

SPOTKANIE INFORMACYJNE W FORDONIE

DATA: 18.07.2019

GODZINA: 15.30 – 16.30

UL. JARUŻYŃSKA 9, 85-790 BYDGOSZCZ

W ramach Klubu Seniora oferujemy bezpłatnie przez 6 miesięcy:

- wyjścia do kina i teatru
- spotkania towarzyskie oraz integracyjne
- warsztaty i zajęcia kulturalne (malarstwo, rzeźba, fotografia)
- indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne oraz ruchowe (kinezyterapia, fizykoterapia, masaż)
- zajęcia profilaktyczne w zakresie pierwszej pomocy
- zajęcia kulinarne oraz spotkania z dietetykiem

UDZIAŁ W PROJEKcie JEST BEZPŁATNY A WSPARCIE W CAŁOŚCI WSPÓŁFINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO ORAZ Z ŚRODKÓW WŁASNYCH LAUX ROBERT LAUKS



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



LAUX Robert Lauks we współpracy z Centrum Wielu Pokoleń Fundacja Pro Omnis rozpoczyna rekrutację do **Klubu Seniora** uruchomionego w ramach grantu Bydgoskiej Lokalnej Grupy Działania „Dwie Rzeki”.

Celem Klubu jest zwiększenie aktywności społecznej osób w wieku powyżej 60 roku życia zamieszkujących obszar LSR Bydgoszczy. Z racji planowanej lokalizacji klubu (ul. Jarużyńska 9, Bydgoszcz) zapraszamy przede wszystkim seniorów z dzielnic: **FORDON I i II (stary i nowy Fordon)**.

- Klub Seniora powstał z myślą o osobach starszych wymagających opieki w ciągu dnia, ale nie tylko.
- To także rozwiązanie dla seniorów pragnących aktywnie i twórczo spędzać „jesień życia” w gronie rówieśników.
- Organizowane przez nas zajęcia pozwalają na rozwijanie pasji oraz zainteresowań.

Kryteria rekrutacji do projektu:

- uczestnik w wieku powyżej 60 roku życia
- osoba może uczestniczyć w nie więcej niż dwóch projektach dofinansowanych przez LGD (Lokalna Grupa Działania)
- zamieszkiwanie na terenie dzielnic objętych obszarem LSR (min. stary i nowy Fordon)
- spełnienie kryteriów dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (na podstawie zaświadczenia z właściwej instytucji, orzeczenia o niepełnosprawności/legitymacji osoby niepełnosprawnej, zaświadczenia lekarskiego o stanie zdrowia lub gdy nie jest możliwe uzyskanie w/w dokumentów oświadczenie uczestnika).

Więcej informacji na stronie internetowej: www.laux.pl

Zachęcamy do osobistych zgłoszeń lub rekomendacji potencjalnych uczestników:

LAUX ROBERT LAUKS

e-mail: robert.lauks@gmail.com

Telefon: 693351282 (Robert Lauks - Koordynator Projektu)

Telefon: 663766548 (Sylwia Rembisz - Opiekun Klubu)

