



KLUB SENIORA

Zapraszamy chętnych!

**UL. GARBARY 2, BYDGOSZCZ, CAMPUS WSG:
BUDYNEK A (SALE WYTCHNIENIOWE DDP WSG)**

W ramach Klubu Seniora oferujemy bezpłatnie przez 6 miesięcy:

- Grupowe wsparcie psychologiczne
- Arteterapię
- Warsztaty kulinarne (Terapia kulinarna)
- Warsztaty profilaktyki zdrowotnej
- Wyjścia do kina i teatru
- Spotkania towarzyskie oraz integracyjne
- Warsztaty i zajęcia kulturalne (malarstwo, rzeźba, fotografia)
- Indywidualne zajęcia fizjoterapeutyczne oraz ruchowe (kinezyterapia, fizykoterapia, masaż realizowane w centrum medycznym)
- Zajęcia indywidualne z psychologiem

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY A WSPARCIE W CAŁOŚCI WSPÓŁFINANSOWANE PRZEZ UNIĘ
EUROPEJSKĄ W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO ORAZ Z ŚRODKÓW
WŁASNYCH LAUX ROBERT LAUKS



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Laux Robert Lauks wspólnie z WSG w Bydgoszczy rozpoczyna rekrutację do **Klubu Seniora** uruchomionego w projekcie "Akademia Zdrowego Seniora" w ramach grantu Bydgoskiej Lokalnej Grupy Działania „Dwie Rzeki”.

Celem Klubu jest zwiększenie aktywności społecznej osób w wieku powyżej 60 roku życia zamieszkujących obszar LSR Bydgoszczy. Z racji planowanej lokalizacji klubu (ul. Garbary 2, Bydgoszcz) zapraszamy przede wszystkim seniorów z dzielnic: **Wilczak, Bocianowo, Okole oraz Śródmieście.**

Kryteria rekrutacji do projektu:

- uczestnik w wieku powyżej 60 roku życia
- osoba może uczestniczyć w nie więcej niż dwóch projektach dofinansowanych przez LGD (Lokalna Grupa Działania)
- zamieszkiwanie na terenie dzielnic objętych obszarem LSR (min. Wilczak, Okole, Śródmieście, Bocianowo)
- spełnienie kryteriów dla osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym

Więcej informacji na stronie internetowej: www.laux.pl

Regulamin rekrutacji dostępny pod adresem:

<http://laux.pl/files/regulamin.pdf>

Zachęcamy do osobistych zgłoszeń lub rekomendacji potencjalnych uczestników:

LAUX Robert Lauks

e-mail: robert.lauks@gmail.com

Telefon: 693351282 (Robert Lauks - Koordynator Projektu)



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

